

# 我能做些什么来帮助我的社区？



Te Korowai  
Whetū  
Social Cohesion

## Social Cohesion Guide for Communities

### 社区中的归属感

我们因为很多原因建立社区，您可能是家庭、学校、工作场所、运动队或教会的一员，或者正在与他人学习一门新语言或与分享兴趣爱好。无论我们身处哪个社区，归属感、被包容、做自己以及参与某件事都是一种好的感觉。

我们每个人都不尽相同，但我们希望和平共处、庆祝我们的多样性，以及哪怕当我们有不同意见时也尊重他人。这很重要，因为不是每个人都觉得他们可以做自己，或者相信他们的声音会被听到

我们是一个有各种不同社区、日渐多元的国家，我们需要找到倾听彼此、相互对话的方法。我们希望致力于了解我们的差异和优势，并致力于使我们团结、更加彼此靠近的事。

### 归属感 ——是什么

在一个人们相处融洽的社会中，我们彼此了解、认识我们的邻居、感到在工作场所中受到包容、我们的孩子感到自己是我们社区的一部分，我们知道在需要的时候去哪里寻求协助。我们觉得能够与我们通常不会与之交谈的人交谈，当我们听到人们说歧视性的话时不是默不作声的，能随时分享我们是谁、我们来自哪里，和我们做事的方法。在危机中，我们不让任何一个人掉队——每个人都被包括在内。

## 建立更多的归属感

# ——您可以做些什么

那我们又可以在社区中协助做些什么让更多人感到归属感、拥抱多元性、感到彼此连结、参与、信任他人而且感到受尊重？

### 归属感, 信任他人

- 和与您不同的人交谈。努力正确念对他们的名字。找出他们行事的背景, 了解他们如何看待世界
- 请他们加入您的运动队、邀请他们参加一个共享的活动、把他们介绍给您的朋友、帮助他们学习英语、Te Reo Māori或新西兰手语(如果他们需要的话), 并要求他们教您更多关于他们所知道的语言。

### 拥抱多元性、感到受尊重

- 在您的工作场所建立或支援员工网路, 人们可以互相帮助, 并努力解决基于种族、性别、性取向和其他差异的歧视等问题。要求您的工作场所承诺在各个层面上实现多元化代表
- 为在工作场所或其他社区中遭受歧视的同事提供Whānau支援
- 通过您的工作场所、市政府或社区团体寻求有关解决歧视问题的培训
- 写信给您当地的市议员或国会议员, 或者向政府咨询提交意见书, 提出歧视问题。

### 感觉与外界紧密相连

- 组织社区公平日或邻居日, 并邀请社区各部门的代表参加, 包括儿童
- 参加并表示您对与您不同的人组织的社区活动的支持
- 在疫情大流行期间, 提供在社区礼堂、礼拜场所或其他场所设立疫苗接种诊所
- 举行未来的议员或国会议员之间的地方或全国性选举辩论
- 接触类似的社区, 看看如何帮助实现彼此的共同目标
- 向社区开放您的毛利礼堂 (marae)、礼拜场所、清真寺、教堂、俱乐部场地, 让他们知道您是谁, 以便他们了解您。

## 参与

- 使用免费的线上应用程序(例如Kōrerorero, Kupu与Ako Tahi)学习Te Reo毛利语、新西兰历史以及Te Tiriti o Waitangi (《怀唐伊条约》), 或通过 Te Wānanga o Aotearoa 注册课程、参观当地博物馆的历史展览, 或从当地图书馆借阅有关新西兰历史的书籍。
- 与歧视他人的人进行勇敢的对话, 使用人权委员会网站上的信息, 比如 Responding to Racism (回应种族主义)
- 与社区顾问讨论您的想法, 为您的社区带来更多归属感
- 向政府机构申请经费资助您的社区计划, 从例如COGS或通过经费管理系统申请乐透经费, 或通过社区主导的发展计划的经费来源开始。还将有其他资金可用——询问有关选项的更多信息。

