

# Apa yang saya dapat lakukan untuk membantu?



## Social Cohesion Guide

### Saling memiliki

Kita semua memiliki peran dalam membangun social cohesion. Itu termasuk membantu orang agar mereka merasa memiliki, diikutsertakan, dapat menjadi diri mereka sendiri dan mengambil bagian dalam masyarakat. Sebagian besar dari kita melakukan ini bahkan tanpa menyadarinya. Berbicara dengan tetangga kita, menjadi sukarelawan, atau menghadiri acara komunitas adalah semua hal yang menciptakan rasa memiliki dan partisipasi. Bahkan di tempat kerja, kita cenderung melakukan hal-hal yang membangun social cohesion melalui tindakan sederhana seperti minum kopi atau makan siang dengan rekan sejawat baru.

Kita mungkin menjadi bagian dari keluarga, sekolah, tempat kerja, tim olahraga, atau gereja – atau mungkin kita sedang belajar bahasa baru atau berbagi hobi dengan orang lain. Di komunitas mana pun kita berada, perasaan memiliki, merasa diikutsertakan, menjadi diri sendiri dan menjadi bagian dari sesuatu itu menyenangkan.

Kita semua berbeda, tapi kita ingin hidup rukun, merayakan keberagaman kita dan menghargai orang lain ketika kita tidak sepakat. Ini penting karena tidak semua orang merasa bahwa mereka bisa menjadi dirinya sendiri atau percaya bahwa suara mereka akan didengar.

Kita adalah negara yang semakin bertambah keragamannya dengan banyak komunitas yang berbeda dan kita perlu menemukan cara untuk saling menyimak dan saling mendengarkan. Kita ingin berkomitmen untuk memahami perbedaan dan kekuatan kita, dan mengupayakan apa yang menyatukan kita dan yang membuat kita menjadi lebih dekat.

## Rasa Memiliki

### – seperti apakah itu

Di masyarakat tempat orang-orang bisa hidup rukun, kita saling mengenal, akrab dengan tetangga kita, merasa diikutsertakan di tempat kerja, anak-anak merasa menjadi bagian dari komunitas, dan kita tahu ke mana harus mencari bantuan ketika kita memerlukannya. Kita merasa bisa berbicara dengan orang-orang yang tidak biasanya kita ajak bicara, angkat suara ketika mendengar orang mengatakan hal-hal diskriminatif, dan merasa bebas berbagi siapa diri kita, dari mana asal kita, dan bagaimana kita melakukan segala sesuatu. Dalam suatu krisis, kita tidak meninggalkan seorang pun – semua orang diikutsertakan.

## Membangun lebih banyak rasa memiliki

### – apa yang Anda bisa lakukan

Jadi, apa yang bisa dilakukan untuk membantu lebih banyak orang merasa memiliki, merangkul keberagaman, merasa terhubung, mengambil bagian, mempercayai orang lain, dan merasa dihargai?

#### Saling memiliki

mengidentifikasi dan menangani perilaku, kebijakan, dan praktik diskriminatif.

- membantu orang dan organisasi menjadi lebih baik.
- berani menegur orang yang menunjukkan perilaku diskriminatif. Sumber daya di situs web Komisi Hak Asasi Manusia bisa membantu, seperti [Menanggapi Rasisme](#).
  - membantu orang dan organisasi menjadi lebih baik.
- mencari pelatihan di organisasi Anda, dewan setempat atau melalui LSM tentang mengatasi diskriminasi dan membagikan pembelajaran Anda kepada teman, keluarga, dan rekan sejawat.
  - mempertimbangkan ketika perubahan legislatif, peraturan, kebijakan diperlukan untuk mendukung antidiskriminasi.

- memberikan pengajuan tentang kebijakan dan undang-undang selama konsultasi publik.
  - Merangkul keberagaman, merasa dihormati
- mempertimbangkan jika, di tempat kerja atau organisasi Anda, Anda dapat menggunakan, menyediakan, atau mengajukan permohonan pendanaan untuk merancang program atau layanan guna mengatasi diskriminasi.

## Merasa terhubung

memberikan kepemimpinan dan bersama-sama mengembangkan serta mempromosikan norma-norma sosial yang inklusif.

- Anda tidak perlu menjadi manajer tim untuk menjadi pemimpin. Anda dapat menunjukkan kepemimpinan positif dengan secara terbuka menghargai beragam kontribusi dari rekan sejawat, teman, dan kenalan Anda. Ini bisa melalui pengakuan terhadap orang tersebut secara verbal, memberi mereka ruang dan waktu untuk berbicara dan mendengarkan apa yang mereka katakan.
  - terus menciptakan peluang untuk berdialog dengan komunitas yang beragam.
- menjangkau tetangga baru dan berkenalan dengan individu dari berbagai komunitas. Anda dapat bertemu mereka di acara lokal atau lokakarya online dan pertemuan.
  - merancang kebijakan bersama dengan masukan komunitas yang beragam.
- jika Anda adalah seorang pembuat kebijakan, pertimbangkan untuk menggunakan sumber daya di situs web [Proyek Kebijakan DPMPC](#) untuk mengembangkan rencana keterlibatan yang kokoh.
  - mempromosikan pemahaman tentang budaya dan identitas lain.
- menentukan acara Hari Tetangga di area lokal Anda seperti makan siang atau jamuan minum teh sore bersama.

## Mengambil bagian

berpartisipasi dalam beragam kegiatan komunitas dan menciptakan hubungan yang kuat, kepercayaan tinggi, dan berkelanjutan.

- menghadiri acara dan perayaan komunitas publik serta mencari informasi tentang acara dan perayaan-perayaan lainnya. Anda bisa menemukan aktivitas komunitas di daerah Anda menggunakan Neighbourly, EventFinda atau surat kabar lokal Anda.
- mendalami sejarah Selandia Baru dan Perjanjian Waitangi serta lebih terlibat dengan Te Reo me ngā tikanga Māori.
- belajar tentang Te Reo Māori menggunakan aplikasi online gratis seperti Kōrerorero, Kupu dan Ako Tahi atau mendaftar kursus di Te Wānanga o Aotearoa, mengunjungi pameran sejarah di museum setempat Anda, atau meminjam buku tentang sejarah Selandia Baru dari perpustakaan setempat Anda.

