



Te Korowai
Whetū
Social Cohesion

برای کمک به جامعه‌ام من چه کمکی می‌توانم بکنم؟

Social Cohesion Guide for Communities

احساس تعلق در جوامع

ما به دلایل متعددی جامعه‌ها را ایجاد می‌کنیم. شما ممکن است عضوی از یک خانواده، مدرسه، محل کار، تیم ورزشی یا کلیسا باشید. ممکن است در حال یادگیری یک زبان جدید با دیگران باشید یا سرگرمی مشترکی داشته باشید. در هر جامعه‌ای که باشید احساس تعلق و شمول، خودتان بودن و بخشی از چیزی بودن احساس خوبی دارد.

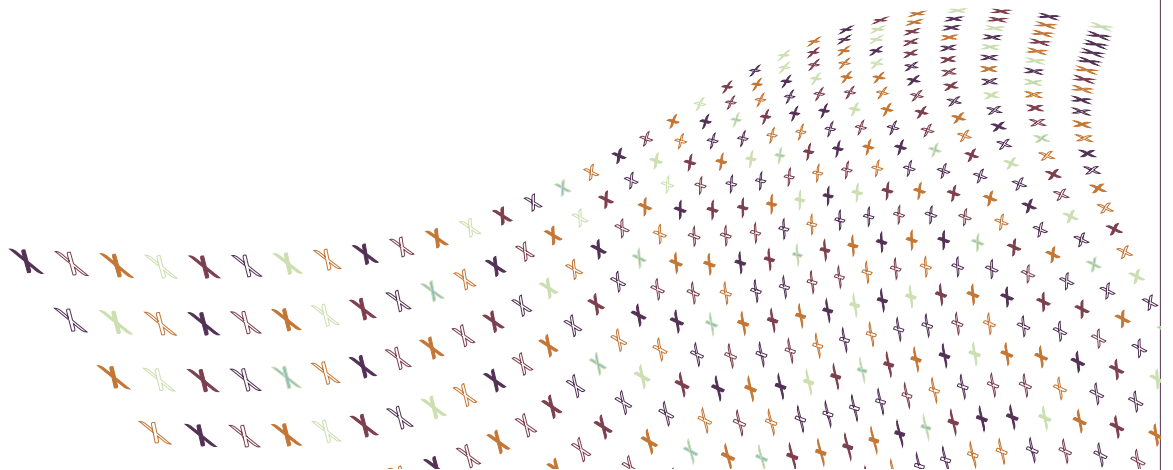
همه ما متفاوتیم اما می‌خواهیم با هم کنار بیاییم، گوناگونی خود را جشن بگیریم و هنگامی که مخالفیم به دیگران احترام بگذاریم. این مهم است زیرا همه احساس نمی‌کنند که می‌توانند همان چیزی باشند که هستند یا اعتماد کنند که صدایشان شنیده می‌شود.

ما کشوری با گوناگونی فزاینده با جوامع مختلف هستیم و باید راه‌هایی برای گوش دادن و شنیدن یکدیگر پیدا کنیم. ما می‌خواهیم به درک تفاوت‌ها و نقاط قوت خود و کار روی آنچه که ما را متحد و به هم نزدیک‌تر می‌کند متعهد شویم.

تعلق داشتن

- به چه شکل است

در جامعه‌ای که مردم با هم به خوبی کنار می‌آیند، ما یکدیگر و همسایگان خود را می‌شناسیم، در محل کار خود احساس شمول می‌کنیم و می‌دانیم که در مواقع نیاز برای دریافت کمک به کجا مراجعه کنیم. ما احساس می‌کنیم که می‌توانیم با افرادی صحبت کنیم که ممکن است به طور معمول با آن‌ها صحبت نکنیم، وقتی می‌شنویم افراد چیزهای تبعیض‌آمیز می‌گویند، نظراتمان را صریح و آشکار بیان می‌کنیم و با خیال راحت اینکه که هستیم، اهل کجاییم و چگونه کارها را انجام می‌دهیم را به اشتراک می‌گذاریم. در یک بحران، ما هیچ کس را پشت سرمان جا نمی‌گذاریم؛ همه شامل می‌شوند.



- آنچه شما می‌توانید انجام دهید

پس در جامعه‌هایمان چه کاری می‌توانیم انجام دهیم تا به افراد بیشتری کمک کنیم که احساس تعلق کنند، از گوناگون بودن استقبال کنند، احساس اتصال داشته باشند، مشارکت کنند، به دیگران اعتماد کنند و احساس کنند که محترم شمرده می‌شوند؟

تعلق داشتن، اعتماد به دیگران

با کسی صحبت کنید که با شما متفاوت است. تلاش کنید تا نام او را درست تلفظ کنید. دریابید که چه چیزهایی به او انگیزه می‌دهند یا باعث می‌شوند که رفتار خاصی نشان دهد. در مورد اینکه او جهان را چگونه می‌بیند بیاموزید.

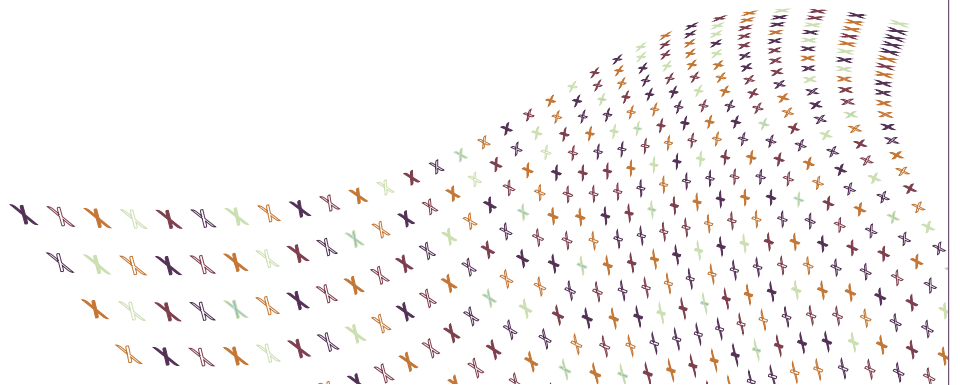
از او بخواهید که به تیم ورزشی شما بپیوندد، او را به یک فعالیت مشترک دعوت کنید، او را به دوستان خود معرفی کنید، در صورت نیاز به او در مورد زبان انگلیسی، مائوری (Te Reo Māori) یا زبان اشاره نیوزیلند کمک کنید و از او بخواهید که در مورد زبان یا زبان‌هایی که می‌داند، بیشتر به شما بیاموزد.

استقبال از گوناگونی، احساس احترام

در محل کارتان شبکه‌های کارمندی بسازید یا از آن‌ها حمایت کنید تا افراد بتوانند به یکدیگر کمک کنند و برای حل مسائلی مانند تبعیض بر اساس نژاد، جنس، جنسیت و سایر تفاوت‌ها تلاش کنند. از محل کار خود بخواهید که به نمایندگی افراد گوناگون در همه سطوح متعهد باشد. برای همکاری که در محل کار یا جامعه‌های دیگر تبعیض را تجربه می‌کند یک Whānau باشید. جویای آموزش برای مقابله با تبعیض از طریق محل کار، شورای شهر یا گروه جامعه خود باشید. برای مطرح کردن مسائل تبعیض، با عضو شورای شهرمحل یا نماینده مجلس خود مکاتبه کنید یا یک طرح یا درخواست به یک مرکز مشاوره دولتی بفرستید.

احساس اتصال و در ارتباط بودن

یک نمایشگاه جامعه یا روز همسایه ترتیب دهید و نمایندگان همه بخش‌های جامعه از جمله کودکان را دعوت کنید. حضور یابید و حمایت خود را از رویدادهای مربوط به جوامع که توسط افرادی متفاوت از شما برگزار می‌شود، نشان دهید. میزبانی یک کلینیک واکسیناسیون در سالن اجتماعات، عبادتگاه یا سایر مکان‌ها در طول یک بیماری دنیاگیر را پیشنهاد دهید. میزبان یک مناظره انتخاباتی محلی یا ملی میان اعضای شورای شهر یا نمایندگان مجلس آینده باشید. با جوامع مشابه تماس بگیرید و ببینید چگونه می‌توانید به اهداف متقابل یکدیگر کمک کنید. عبادتگاه، مسجد، کلیسا و اتاق‌های باشگاه خود را به روی جامعه باز کنید و خود را به آن‌ها معرفی کنید تا بتوانند شما را بشناسند.



شرکت کردن

با استفاده از اپلیکیشن‌های آنلاین رایگان مانند **Ako Tahi** و **Kōrerorero, Kupu** درباره زبان مائوری (**Te Reo Māori**)، تاریخ نیوزیلند و معاهده وایتانگی (**Te Tiriti o Waitangi**) بیشتر بیاموزید، یا از طریق **Te Wānanga o Aotearoa** در یک دوره ثبت نام کنید، از نمایشگاه‌های تاریخ در موزه محلی خود بازدید کنید، یا کتاب‌هایی در مورد تاریخ نیوزیلند از کتابخانه محلی خود قرض بگیرید.

با استفاده از منابع موجود در وبسایت کمیسیون حقوق بشر مانند پاسخ به نژادپرستی یک گفتگوی شجاعانه با فردی داشته باشید که علیه شخص دیگری تبعیض قائل است.

درباره ایده‌هایتان جهت آوردن احساس تعلق بیشتر به جامعه خود با مشاوران جامعه صحبت کنید.

برای تأمین بودجه برای پروژه جامعه خود از سازمان‌های دولتی درخواست بودجه کنید. از منابع مالی مانند **COGS** یا قرعه‌کشی‌ها از طریق سیستم مدیریت کمک‌هزینه یا از طریق برنامه توسعه جامعه محور شروع کنید. بودجه‌های دیگری نیز موجودند - درباره گزینه‌ها اطلاعات بیشتری بخواهید.

