

الانتماء لبعضنا البعض

لدينا جميعاً دوراً نوّديه في بناء **social cohesion**. ويشمل ذلك مساعدة الآخرين على الشعور بالانتماء، والشمولية، وبأن يكونوا على مسجيتهم ويشاركون في المجتمع. معظمنا يفعل ذلك دون إدراك. إن التحدث إلى جيراننا أو التطوع في أمر ما أو حضور مناسبة اجتماعية كلها أشياء تخلق إحساساً بالانتماء والمشاركة حتى في مكان عملنا، من المحتمل أن نقوم بأشياء تبني **social cohesion** من خلال أفعال بسيطة مثل الذهاب لتناول القهوة أو الغداء مع زميل جديد.

قد نكون جزءاً من عائلة أو مدرسة أو مكان عمل أو فريق رياضي أو كنيسة - أو ربما نتعلم لغة جديدة أو نشارك هواياتنا مع الآخرين. مهما كان المجتمع الذي نحن فيه، من الجيد أن نشعر بالانتماء إليه، وأن نشعر بأننا مشمولون فيه، وأن نكون، على طبيعتنا، جزءاً منه.

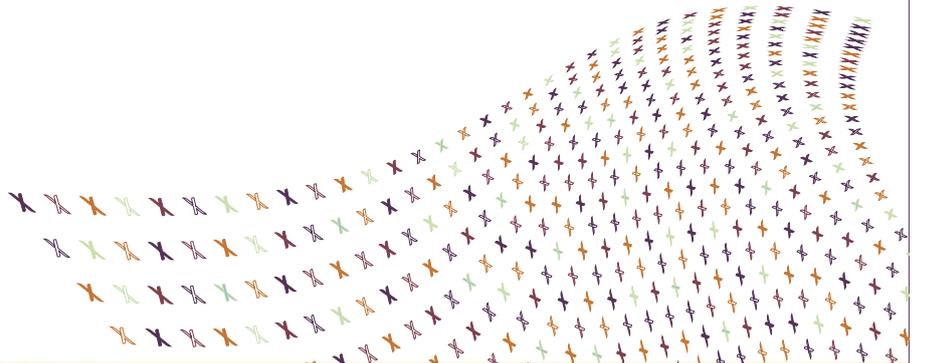
نحن جميعاً مختلفون عن بعضنا البعض، ولكننا نريد أن نتوافق ونحتفل بتنوعنا ونحترم الآخرين عند اختلاف آرائنا. هذا مهم لأنه ليس كل إنسان يشعر أن بإمكانه البقاء على طبيعته أو أن يكون واثقاً في أن صوته يلقى آذاناً صاغية.

نحن بلد يزداد تنوعه مع العديد من الجاليات المختلفة ونحتاج إلى إيجاد طرق للاستماع لبعضنا البعض، ولسماع كل منا للآخر. نريد أن نلتزم بتفهم اختلافاتنا ونقاط قوتنا والعمل على ما يوحدنا وما يقربنا من بعضنا.

الانتماء

- كيف يبدو

في مجتمع يتعايش فيه الناس بشكل جيد، سنعرف فيه بعضنا البعض، ونعرف جيراننا، ونشعر بشموليتنا في مكان عملنا، ويشعر فيه أطفالنا بأنهم جزء من مجتمعاتنا ونعرف وجهتنا للحصول على المساعدة عندما نحتاج إليها. نشعر أننا قادرين على التحدث إلى أشخاص لسنا معتادين على التحدث إليهم، وتسمع أصواتنا عندما نسمع أشخاصاً يستخدمون ألفاظاً عنصرية، ولا نتردد بالتعريف عن هويتنا، ومن أين نحن، وكيف نتعامل مع الأمور. وعند الأزمات لا نترك أحداً وراءنا - فالجميع مشمول معنا.



– ما يمكنك القيام به

إذن، ما الذي يمكننا فعله لمساعدة المزيد من الناس على الانتماء، واحتضان التنوع، والشعور بالترابط، والمشاركة، والثقة بالآخرين، والشعور بالاحترام؟

الانتماء لبعضنا البعض

- تعريف السلوك والسياسات والممارسات التمييزية ومعالجتها.
- مساعدة الأشخاص والمنظمات على تحسين الأداء.
- إجراء محادثة جريئة مع شخص يظهر سلوكاً تمييزياً. ويمكن أن تكون الموارد الموجودة على الموقع الإلكتروني للجنة حقوق الإنسان مفيدة، مثل التصدي [للعنصرية Responding to Racism](#).
- مساعدة الأشخاص والمنظمات على تحسين الأداء.
- ابحث عن تدريب في مؤسستك أو مجلسك المحلي أو من خلال منظمة غير حكومية حول معالجة أمر التمييز وشارك ما تعلمته مع الأصدقاء والعائلة وزملاء العمل.
- قدم تقريراً عن السياسات والتشريعات خلال المشاورات العامة.

احتضان التنوع والشعور بالاحترام

- ضع في اعتبارك فيما إذا كان بإمكانك، في مكان عملك أو مؤسستك، استخدام أو توفير أو التقدم بطلب للحصول على تمويل لتصميم برنامج أو خدمة لمكافحة التمييز.

الشعور بالترابط

- توفير دور قيادي ومشاركة في تطوير المعايير الاجتماعية الشمولية وتعزيزها.
- لست بحاجة إلى أن تكون مديراً لفريق لتكون قائداً. يمكنك إظهار دور قيادي إيجابي من خلال تقييم منفتح للمساهمات المتنوعة لزملائك وأصدقائك ومعارفك. يمكن أن يكون هذا من خلال الإقرار اللفظي لما يقوله الشخص، وفسح المجال والوقت الكافي له للتحدث والإصغاء إلى ما يقوله.
- الاستمرار في خلق فرص للحوار مع الجاليات المتنوعة.
- التعرف على الجيران الجدد وتكوين علاقات جديدة مع أفراد المجتمعات المختلفة. يمكن أن تصادفهم في المناسبات المحلية أو ورش العمل أو الاجتماعات hui عبر الإنترنت.
- المشاركة في تصميم السياسات مع المدخلات المتنوعة التي تقدمها الجاليات.
- إذا كنت من مصممي السياسات، فانظر في استخدام الموارد على الموقع الإلكتروني [مشروع سياسة DPMC](#) لتطوير خطة مشاركة مُحكمة.
- اعمل على تعزيز فهم الثقافات والهويات الأخرى.
- نظم ليوم الجيران Neighbour's Day في منطقتك المحلية، مثل القيام معاً بتناول وجبة غداء مشتركة أو شاي بعد الظهر.

المشاركة

- المشاركة في أنشطة الجاليات المتنوعة وخلق علاقات قوية وعالية الثقة ومستمرة.
- حضور المناسبات والاحتفالات الاجتماعية العامة والبحث عن معلومات حول هذه المناسبات والاحتفالات. يمكنك العثور على الأنشطة الاجتماعية في منطقتك باستخدام Neighbourly أو EventFinda أو صحيفتك المحلية.
- تعرف على تاريخ نيوزيلندا ومعاهدة وايتانغي Treaty of Waitangi وانخرط أكثر مع عادات وتقاليد ولغة الماوري Te Reo me ngā tikanga Māori.
- تعلم لغة الماوري Te Reo باستخدام تطبيقات مجانية عبر الإنترنت مثل Kōrerorero و Kupu و Ako Tahi أو اشترك في دورة تدريبية من خلال Te Wānanga o Aotearoa أو قم بزيارة معارض التاريخ في متحفك المحلي أو استعِر كتباً عن تاريخ نيوزيلندا من مكتبتك المحلية.

